

МОУ СОШ с. Хохотуй

123

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	горячее блюдо								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты	200	28.00р.	58.47	1.57	3.12	5.82
	2 блюдо	260М/ссж	Гуляш из говядины	90	47.00р.	203,76	13,88	14,90	3,47
	гарнир	143М/ссж	рагу из овощей	150	25.00р.	152,81	3,00	8,10	16,67
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	5.00р.	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								
		342М/ссж	Компот из вишни	180	18.00р.	91,95	0,43	0,07	22,22